

Schweizer Heilpflanzen



Arnika *wirkt entzündungshemmend und schmerzlindernd*
Hilft bei: Blutergüsse, Gelenkentzündungen, Hautproblemen, Verstauchungen, Wunden, Kreislaufschwäche...



Baldrian *wirkt beruhigend*
Hilft bei: Schlafstörungen, Bluthochdruck, Blähungen



Breitwegerich *wirkt kühlend und wundheilend*
Hilft bei: Husten & Halsschmerzen & Blutreinigung (Tee), Insektenstiche & Entzündungen (zerquetschte Masse)



Spitzwegerich *wirkt bakterientötend und entzündungshemmend*
Anwendungsbereich: Husten & Halsschmerzen (Tee)



Brennnessel *wirkt harntreibend, entzündungshemmend und schmerzstillend*
Hilft bei: Verdauungsproblemen, Allergien, Arthrose, Arthritis, Prostatabeschwerden, Blasenproblemen



Gänseblümchen *wirkt blutreinigend*
Hilft bei: Beschwerden im Magen, Hautkrankheiten und Verletzungen



Hagebutten hat einen hohen Vitamin C Gehalt & stärkt das Immunsystem



Hanf *wirkt schmerzlindernd, krampflösend, beruhigend*
Hilft bei: Abszess, Schuppenflechten, Furunkel



Frauenmantel *wirkt leicht krampflindernd und entzündungshemmend*
Hilft bei: Beschwerden des Magen-Darm-Trakts



Schwarzer Holunder *hat eine antivirale & antioxidative Wirkung*
Hilft bei: Erkältung, Nieren- und Blasenleiden

**Johanniskraut** *wirkt beruhigend*

Hilft bei: Brandverletzungen, Depressionen, Angstzuständen, Gicht & Rheuma, chronische Erkrankungen

**Lavendel** *wirkt antiseptisch, beruhigend und krampflösend*

Hilft bei: Insektenstichen, Migräne, Schlaflosigkeit, Nervosität, Einschlafproblemen & Unruhezuständen

**Kamille** *wirkt wundheilfördernd, entzündungshemmend*

Hilft bei: Bauchschmerzen, Blasenentzündungen, Durchfall, Erkältungen, Halsschmerzen, Hautproblemen, Nervosität, Schlafstörungen...

**Löwenzahn** *wirkt wassertreibend und abführend*

Hilft bei: Gallenleiden, Leber- & Harnbeschwerden, Nierenleiden, Ekzemen, Rheuma

**Meerrettich** *ist antibakteriell, wundheilend & immunstärkend*

Hilft bei: Magen-Darm-Beschwerden, Kopfschmerzen, Appetitlosigkeit, Harnwegentzündungen, Rheuma...

**Petersilie** *ist verdauungsfördernd und harntreibend*

Hilft bei: Hautproblemen, Rheuma, Müdigkeit und Erschöpfung, Blähungen

**Sandorn** *ist ein super Vitamin C Spender und stärkt das Immunsystem*

Hilft bei: Infekten